

PRILOGA 2

OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	
Odgovorna oseba	
Ulica	
Pošta	
Davčna številka	
Matična številka	
Telefon	
E-pošta	

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA				
Področje športa (obkroži)	športno treniranje	športna rekreacija	šport starejših	šport invalidov
Športna panoga				
Stopnja usposobljenosti (obkroži)	1. stopnja		2. stopnja	
Ime programa (vsebuje področje športa, športno panogo in stopnjo usposobljenosti npr.: športno treniranje – akvatlon - 1. stopnja ali šport invalidov – 1. stopnja)				
Naziv, ki ga posameznik pridobi				
Ime in priimek vodje programa				
Izobrazba vodje programa				
CILJI PROGRAMA:				
KOMPETENCE, KI JIH PRIDOBI POSAMEZNIK Z USPEŠNO ZAKLJUČENIM USPOSABLJANJEM:				
Trajanje programa usposabljanja (št. ur)				
Pogoji za vključitev v program				
Pogoji dokončanja				

(Izberi PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN glede na stopnjo usposabljanja)

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN (1. stopnja): 22 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove gibanja človeka	5	- Pozna gibalne sposobnosti - Pozna fizikalne zakonitosti gibanja - Pozna osnove gibalnega nadzora in učenja
2	Osnove športne vadbe	5	- Pozna in razume temeljne didaktične pristope (cilji vadbe, vsebine in metode) - Pozna metode in sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti - Zna izvajati in spremljati športno vadbo skozi proces
3	Osnove medicine športa	5	- Pozna osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja - Pozna uporabo avtomatiziranega zunanega defibrilatorja pri temeljnih postopkih oživljanja - Zna izvesti prvo pomoč pri poškodbi gibal - Pozna osnove preprečevanja poškodb v športu
4	Psihosocialne osnove športa	5	- Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija) - Pozna osnove in pomen športne psihologije (vodenje, lik trenerja) - Prepozna družbene razsežnosti okolja, v katerem deluje (komunikacija, etika, doping, fair play, socialna inkluzija skozi šport) - Prepozna oblike nasilja v športu
5	Odgovornost in zakonodaja v športu	2	- Pozna pravne podlage, ki urejajo področje športa - Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN (2. stopnja): 20 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športnega treniranja	12	• Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja človeka • Pozna živčno-mehanske osnove gibanja • Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja (zakonitosti, načela, opravila, vrednotenje, načrtovanje - ciklizacija) • Pozna ustrezna vadbeni sredstva in metode športnega treniranja
2	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	5	• Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu • Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana)
3	Organizacija in upravljanje	3	• Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji • Pozna zbirke podatkov na področju športa • Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN:

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktični)	reference predavateljev
skupno št. ur posebnih vsebin					

Datum: _____

Podpis odgovorne osebe: _____