

PRILOGA 1**STANDARDI ZNANJ IZ OBVEZNIH VSEBIN PROGRAMOV USPOSABLJANJ****1. Programi usposabljanj prve stopnje**

obvezne vsebine	standardi znanj
Osnove gibanja človeka	• Pozna gibalne sposobnosti • Pozna fizikalne zakonitosti gibanja • Pozna osnove gibalnega nadzora in učenja
Osnove športne vadbe	• Pozna in razume temeljne didaktične pristope (cilji vadbe, vsebine in metode) • Pozna metode in sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti • Zna izvajati in spremljati športno vadbo skozi proces
Osnove medicine športa	• Pozna osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja • Pozna uporabo avtomatiziranega zunanega defibrilatorja pri temeljnih postopkih oživljanja • Zna izvesti prvo pomoč pri poškodbi gibal • Pozna osnove preprečevanja poškodb v športu
Psihosocialne osnove športa	• Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija) • Pozna osnove in pomen športne psihologije (vođenje, lik trenerja) • Prepozna družbene razsežnosti okolja, v katerem deluje (komunikacija, etika, doping, fair play, socialna inkluzija skozi šport) • Prepozna oblike nasilja v športu
Odgovornost in zakonodaja v športu	• Pozna pravne podlage, ki urejajo področje športa • Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe

2. Programi usposabljanj druge stopnje

obvezne vsebine	standardi znanj
Osnove športnega treniranja	• Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja človeka • Pozna živčno-mehanske osnove gibanja • Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja (zakonitosti, načela, opravila, vrednotenje, načrtovanje - ciklizacija) • Pozna ustrezna vadbena sredstva in metode športnega treniranja
Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	• Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu • Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana)
Organizacija in upravljanje	• Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji • Pozna zbirke podatkov na področju športa • Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev