

Priloga 14: Program usposabljanja za prve posredovalce

a) PROGRAM OSNOVNEGA USPOSABLJANJA ZA PRVE POSREDOVALCE (teoretična in praktična znanja)

| Zap.št | Naslov poglavja | Vsebina poglavja |
|--------|---|---|
| 1. | Sistem NMP, AED in prvi posredovalci OBVEZNI DEL | Predstavitve sistema NMP in AED v Sloveniji, ter delovanja prvih posredovalcev. |
| 2. | Delovanje krvnega obtoka in dihanja, meritve življenjskih funkcij NEOBVEZNI DEL | Kratka predstavitev osnov delovanja cirkulacije in dihanja, ocenjevanja življenjskih funkcij PRAKTIČNI DEL: ocenjevanje in meritve življenjskih funkcij |
| 3. | Nezavest OBVEZNI DEL | Vzroki nezavesti, prepoznavna nezavesti, ukrepanje, stabilni bočni položaj PRAKTIČNI DEL: stabilni bočni položaj, |
| 4. | Srčni zastoj OBVEZNI DEL | Znaki srčnega zastoja - Nezavest, agonalno dihanje in zastoj dihanja, zastoj delovanja srca (VF/VT brez pulza, asistolija, PEA – kot razlaga, zakaj v nekaterih primerih AED priporoča šok, v drugih pa ne). Prepoznavna srčnega zastoja PRAKTIČNI DEL: Prepoznavna srčnega zastoja |

| Zap.št | Naslov poglavja | Vsebina poglavja |
|--------|---|---|
| 5. | Temeljni postopki oživljanja, delovanje in uporaba AED OBVEZNI DEL | Veriga preživetja, opis posameznih členov s poudarkom na vlogi prvih posredovalcev, temeljni postopki oživljanja pri odraslih, otrocih in utopljenih, delovanje in uporaba AED PRAKTIČNI DEL: Prepoznavna srčnega zastoja, klic 112, temeljni postopki oživljanja pri odraslih, otrocih in utopljenih, uporaba AED |
| 6. | Temeljni postopki oživljanja in uporaba pripomočkov za umetno dihanje NEOBVEZNI DEL | Uporaba osnovnih pripomočkov za umetno dihanje: obrazna maska, dihalni balon, ustno žrelni tubus, PRAKTIČNI DEL: uporaba pripomočkov za umetno dihanje |
| 7. | Tujek v dihalih OBVEZNI DEL | Simptomi in znaki, ki kažejo na možnost tujka v dihalih, prepoznavna in ukrepanje PRAKTIČNI DEL: ukrepanje pri tujku v dihalih |
| 8. | Krvavitve OBVEZNI DEL | Vzroki in vrste krvavitve. PRAKTIČNI DEL: zaustavljanje krvavitve |
| 9. | Nenadna stanja in bolezni, ki lahko ogrožajo življenje NEOBVEZNI DEL | Srčni infarkt, možganska kap, dihalna stiska (astma, KOPB, srčno popuščanje), alergija, sinkopa, osnovne informacije o uporabi zdravil (Aspirin, Nitolingual, inhalacijska terapija, EpiPen, antihistaminiki) PRAKTIČNI DEL: prepoznavna stanj, ki hitro lahko privedejo do srčnega zastoja (prikaz primerov), prikaz uporabe zdravil |
| 10. | Ponavljanje, diskusija, vprašanja - aktivno sodelujejo udeleženci OBVEZNI DEL | Prepoznavna nezavesti in srčnega zastoja, klic 112, TPO + AED, ukrepanje pri tujku v dihalih, zaustavljanje krvavitve – TEORETIČNO IN PRAKTIČNO |

| Zap.št | Naslov poglavja | Vsebina poglavja |
|--------|------------------------|--|
| | ZAKLJUČNI IZPIT | Pisni in praktični del PISNI DEL: OBVEZNO: prepoznavna nezavesti in srčnega zastoja, klic 112, TPO + AED, ukrepanje pri tujku v dihalih, zaustavljanje krvavitev PRAKTIČNI DEL: OBVEZNO: prepoznavna nezavesti in srčnega zastoja, klic 112, TPO + AED, ukrepanje pri tujku v dihalih, zaustavljanje krvavitev |

b) PROGRAM OBNOVITVENEGA USPOSABLJANJA ZA PRVE POSREDOVALCE (teoretična in praktična znanja)

| Zap.št. | Naslov poglavja | Vsebina poglavja |
|---------|---|---|
| 1. | Sistem AED in prvi posredovalci OBVEZNI DEL | Predstavitve rezultatov in morebitnih novosti sistema AED in delovanja prvih posredovalcev. |
| 2. | Nezavest OBVEZNI DEL | Vzroki nezavesti, prepoznavna nezavesti, ukrepanje, stabilni bočni položaj PRAKTIČNI DEL: stabilni bočni položaj, |
| 3. | Srčni zastoj OBVEZNI DEL | Znaki srčnega zastoja - Nezavest, agonalno dihanje in zastoj dihanja, zastoj delovanja srca (VF/VT brez pulza, asistolija, PEA), Prepoznavna srčnega zastoja PRAKTIČNI DEL: Prepoznavna srčnega zastoja |
| 4. | Temejni postopki oživljanja, delovanje in uporaba AED OBVEZNI DEL | Veriga preživetja, opis posameznih členov s poudarkom na vlogi prvih posredovalcev, temeljni postopki oživljanja pri odraslih, otrocih in utopljenih, delovanje in uporaba AED PRAKTIČNI DEL: Prepoznavna srčnega zastoja, klic 112, temeljni postopki oživljanja pri odraslih, otrocih in utopljenih, uporaba AED |

| Zap.št. | Naslov poglavja | Vsebina poglavja |
|---------|---|--|
| 5. | Tujek v dihalih OBVEZNI DEL | Simptomi in znaki, ki kažejo na možnost tujka v dihalih, prepoznavna in ukrepanje PRAKTIČNI DEL: ukrepanje pri tujku v dihalih |
| 6. | Krvavitve OBVEZNI DEL | Vzroki in vrste krvavitev. PRAKTIČNI DEL: zaustavljanje krvavitev |
| 7. | Dodatne vsebine NEOBVEZNI DEL | Srčni infarkt, možganska kap, dihalna stiska (astma, KOPB, srčno popuščanje), alergija, sinkopa, , osnovne informacije o uporabi zdravil (Aspirin, Nitolingual, inhalacijska terapija, Epipen, antihistaminiki), uporaba osnovnih pripomočkov za umetno dihanje: obrazna maska, dihalni balon, ustno žrelni tubus, PRAKTIČNI DEL: prepoznavna stanj, ki hitro lahko privedejo do srčnega zastoja (prikaz primerov), prikaz uporabe zdravil, uporaba pripomočkov za umetno dihanje |
| | ZAKLJUČNI IZPIT | Pisni in praktični del PISNI DEL: OBVEZNO: prepoznavna srčnega infarkta, možganske kapi, nezavesti in srčnega zastoja, klic 112, TPO + AED, ukrepanje pri tujku v dihalih, zaustavljanje krvavitev PRAKTIČNI DEL: OBVEZNO: prepoznavna nezavesti in srčnega zastoja, klic 112, TPO + AED, ukrepanje pri tujku v dihalih, zaustavljanje krvavitev |