

Vitaminski in mineralni, ki se lahko navedejo, ter njihovi priporočeni dnevni vnosi (PDV)

Vitamin A(μg)	800	Klorid (mg)	800
Vitamin D (μg)	5	Kalcij (mg)	800
Vitamin E (mg)	12	Fosfor (mg)	700
Vitamin K (μg)	75	Magnezij (mg)	375
Vitamin C (mg)	80	Železo (mg)	14
Tiamin (mg)	1,1	Cink (mg)	10
Riboflavin (mg)	1,4	Baker (mg)	1
Niacin (mg)	16	Mangan (mg)	2
Vitamin B6 (mg)	1,4	Fluorid (mg)	3,5
Folna kislina (μg)	200	Selen (μg)	55
Vitamin B12 (μg)	2,5	Krom (μg)	40
Biotin (μg)	50	Molibden (μg)	50
Pantotenska kislina (mg)	6	Jod (μg)	150
Kalij (mg)	2 000		

Če živilo v 100g ali 100 ml oziroma v enoporcijskem pakiranju vsebuje več kot 15% PDV za navedene posamezne vitamine ali minerale, se njihova količina lahko označi kot del oznake o hranilni vrednosti živila.«