

# **O P O Z O R I L O**

## **O NEVARNOSTIH PRED PREVISOKO NAPETOSTJO DOTIKA**

### **PREPOVEDANO IN SMRTNO NEVARNO JE:**

dotikati se vodnikov in izolatorjev voznega omrežja  
telesom ali predmetom;

približevati se padlim ali visečim vodnikom vozneg  
omrežja;

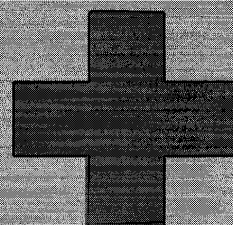
vzpenjati se na strehe železniških vozil, na naklad  
odprtih tovornih vagonov in kovinske konstrukcij  
voznega omrežja;

polivati ali škropiti z vodo kovinske konstrukcije vozneg  
omrežja, vodnike, izolatorje in železniška vozila;

premostiti s telesom ali kovinskim predmetom tirnici tira.

# DAJANJE PRVE POMOČI PONESREČENEMU Z ELEKTRIČNIM TOKOM

VSAKA SEKUNDA JE ODLOČILNA!



. Ponesrečenca moramo takoj ločiti od delov pod napetostjo, s katerimi je ostal v stiku. Za odčitev ponesrečenca od delov pod napetostjo uporabimo ozemljitveno palico brez vodnika, ako da ločimo od ponesrečenca del, ki je pod napetostjo, ali pa ponesrečenca od tega dela. Pri ločevanju moramo paziti na svojo varnost. To je še posebej pomembno takrat, ko je onesrečenec še naprej v dotiku z deli, ki so pod napetostjo, oziroma so ti deli v njegovi bližini, n v dotiku z zemljiščem. V takih primerih se moramo premikati s čim manjšimi koraki, da se zognemu nevarni napetosti koraka.

. Na najhitrejši način poskrbimo za izključitev napetosti v delu voznega omrežja, s katerim je onesrečenec prišel v stik.

. Takoj pokličimo zdravnika in ga obvestimo, da gre za nesrečo z električnim tokom.

. Nečakajmo zdravnika, takoj začnimo dajati prvo pomoč, ponesrečenca pa ne prenašajmo ali revžajmo.

Prvo pomoč dajemo takole:

Ponesrečenca položimo na ravno in trdno podlago.

Ponesrečencu sprostimo dihalne poti tako, da mu glavo vzvrtnemo nazaj (slika 1), iz ust in nosu pa mu odstranimo vse tujke (ostanki hrane, izbiti zobje itd.).

Če ponesrečenec diha, mora mirovati pod nadzorstvom do prihoda zdravnika.

Če ponesrečenec ne diha, ga moramo takoj začeti oživljati z umetnim dihanjem.

Umetno dihanje dajemo, dokler ponesrečenec ne začne spontano normalno dihati.

Umetno dihanje opravimo takole:

Ponesrečencu z eno roko podprimo zatilje, s palcem in kazalcem druge roke zatisnemo nosnici, globoko vdahnemo in s široko odprtimi usti tesno pokrijemo ponesrečenčeva usta in mu vpihnemo zrak v pljuča.

Po štirih zaporednih, hitrih vdihih se moramo s tipanjem žile na vratu prepričati, ali srce še deluje. Če ugotovimo zastoj srca, moramo takoj preiti na zunanjo masažo srca.

Pri umetnem dihanju ponesrečencu globoko in brez prekinitve vpihnemo zrak skozi usta (nos) v pljuča in pri tem opazujemo dvig prsnega koša. Zatem odmaknemo usta in izdihnemo preostali zrak. Počakajmo, da bo ponesrečenec pasivno izdihnil, da mu bo uplaknil prsni koš, obrnemo se vstran, vdihnemo in znova vpihnemo ponesrečencu zrak skozi usta (nos) v pljuča. Zrak v ponesrečenčeva pljuča vpihujemo tako, da naredimo vsako minuto 16 do 18 vpihov, dokler ne bo začel samostojno dihati. Če mu bo dihanje spet zastalo, ponovimo postopek, spet začnemo s štirimi hitrimi oziroma dvema počasnimi izdatnimi vpihoma. Tehniko umetnega dihanja prikazujeta sliki 2 in 3.

Zunanjo masažo srca opravimo takole:

ulz potipamo tako, da polžimo prste malo vstran od Adamovega jabolka in jih pritisnemo. Če ulza ne bomo otipali v desetih sekundah, začnemo zunanjo masažo srca.

Otipajmo spodnji del prsnice in bazo mečastega nastavka pod mestom, kjer se stikajo spodnja rebra.

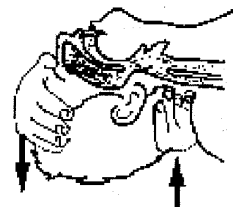
Na spodnjo tretjino prsnice položimo dlan ene roke (pri desničarjih leve, pri levičarjih desne) z iztegnjenimi prsti. Na hrbtišče te roke položimo dlan desne (pri levičarjih leve) roke, prav tako z iztegnjenimi prsti. Roki iztegnemo v komolcih.

V ritmičnem zaporedju sunkovito in močno pritiskamo zgornjo roko navzdol, tako da s pritiskom upognemo prsnico za 3 do 4 centimetre (zunanja masaža srca).

Po 15 takšnih kompresijah poškodovancu dvakrat po metodi usta na usta globoko vpihnemo zrak v pljuča. Frekvenca srčne masaže naj bo 60-krat v minuti. Sliki 4 in 5.

Postopek ponavljamo vztrajno in neprekinjeno, dokler srce ne začne samo utripati (ali dokler ne postane očitno, da je nastopila smrt).

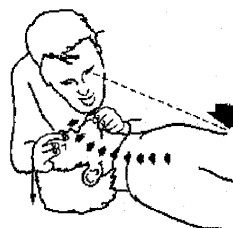
Ko je začelo srce samo utripati, pozorno nadzorujemo pulz in dihanje, dokler ne pride strokovna pomoč. Medtem oskrbimo vse poškodbe, ki ogrožajo življenje poškodovanca.



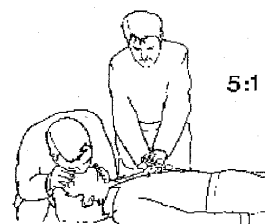
Slika 1



Slika 2

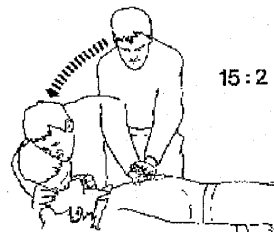


Slika 3



Slika 4

(kombinacija umetnega dihanja in zunanje masaže srca z dvema reševalcema)



Slika 5

(kombinacija umetnega dihanja in zunanje masaže srca z enim reševalcem)