

PRILOGA 4: KLINIČNI PREGLED IN ZAKLJUČEK PREVENTIVNEGA PREGLEDA

KLINIČNI PREGLED:

1) Telesna teža _____, ___ kg Telesna višina: __, __ __m ITM (BMI): -----

2) Obseg trebuha v višini popka --- ---cm

3) Krvni tlak:/.....mm Hg 4) Krvni sladkor na tešče: _____, _____

5) celotni lupidogram LE za koronarno ogrožene 20% in več:

Skupni holesterol _____, _____ LDL holesterol _____, _____
 HDL holesterol _____, _____ trigliceridi _____, _____

6) Pljuča: 1. bp 2. spremembe:.....

7) Srce: 1. bp 2. spremembe:.....

8) EKG – le za ogrožene 20% in več: 1. bp 2. spremembe:

9) Dojke – pregled in mamografija za ženske med 50 in 70 letom v zadnjih 2 letih: da ___ ne___

10) Ginekološki preventivni pregled v zadnjih 3 letih da ___ ne___

11) Periferni arterijski pulzi 1.bp 2. spremembe.....

ZAKLJUČEK PREVENTIVNEGA PREGLEDA – UGOTOVITVE:

| | da | ne | | |
|---------------------------------------|---------|-----------|-----------|---------|
| 1) Dejavniki tveganja: | | | | |
| genet. dispozicija za srčnožilne bol. | ___ | ___ | | |
| nepravilna prehrana | ___ | ___ | | |
| telesna nedejavnost | ___ | ___ | | |
| prekomerna telesna teža | ___ | ___ | | |
| kajenje | ___ | ___ | | |
| alkohol | ___ | ___ | | |
| zvišan krvni tlak | ___ | ___ | | |
| zvišan krvni sladkor | ___ | ___ | | |
| zvišan holesterol | ___ | ___ | | |
| 2) Bolezni: | | | | |
| arterijska hipertenzija | ___ | ___ | | |
| ishemična bolezen srca | ___ | ___ | | |
| ostale bolezni srca | ___ | ___ | | |
| cerebrovaskularna bolezen | ___ | ___ | | |
| sladkorna bolezen | ___ | ___ | | |
| hiperlipidemije | ___ | ___ | | |
| KOPB, astma | ___ | ___ | | |
| drugo..... | ___ | ___ | | |
| 3) Ogroženost za koronarno bolezen | a) <10% | b) 10-20% | c) 20-40% | c) >40% |
| 4) Intervencija | | | | |
| zdravljenje z zdravili | ___ | ___ | ___ | ___ |
| zdravstvena vzgoja (ZV) | ___ | ___ | ___ | ___ |
| Zdravljenje - kaj?..... | | | | |
| ZV - katera ? | | | | |
| | | | | |
| 5) Kontrola | | | | |
| kaj?..... | | | | |
| kdaj? | | | | |
| kdo? | | | | |