

Priloga 2

Tabela telesne teže in telesne višine

1. V prvem stolpcu poiščite vrednost za svojo telesno višino.
2. V drugem stolpcu preberite ustrezno vrednost za telesno težo. Če vaša dejanska izmerjena telesna teža presega zapisano vrednost, si pri točki o telesni teži v vprašalniku (Priloga 1) prištejte 1 točko.

telesna višina	telesna teža	telesna višina	telesna teža
150	60,8	188	95,4
151	61,6	189	96,4
152	62,4	190	97,5
153	63,2	191	98,5
154	64,0	192	99,5
155	64,9	193	100,6
156	65,7	194	101,6
157	66,6	195	102,7
158	67,4	196	103,7
159	68,3	197	104,8
160	69,1	198	105,9
161	70,0	199	106,9
162	70,9	200	108,0
163	71,7		
164	72,6		
165	73,5		
166	74,4		
167	75,3		
168	76,2		
169	77,1		
170	78,0		
171	79,0		
172	79,9		
173	80,8		
174	81,7		
175	82,7		
176	83,6		
177	84,6		
178	85,5		
179	86,5		
180	87,5		
181	88,5		
182	89,4		
183	90,4		
184	91,4		
185	92,4		
186	93,4		
187	94,4		