

**Presejalni vprašalnik za oceno koronarne ogroženosti**

*(odrasla oseba sama oceni svoje število točk pri posameznem vprašanju in točke sešteje; izpolnjen vprašalnik po pošti vrne izbranemu osebnemu zdravniku)*

<b>spol / starost</b>		<b>točke</b>
ženske 45-70 let	1 točka	⇒ _____
moški 35-59 let	2 točki	
moški 60-70 let	1 točka	
<b>kajenje</b>		
kadilec	1 točka	⇒ _____
nekadilec	0 točk	
<b>zvišan krvni tlak</b>		
zvišan krvni tlak (tudi če je z zdravili zadovoljivo urejen)	1 točka	⇒ _____
normalen krvni tlak	0 točk	
<b>ishemična bolezen srca</b>		
preboleli ste srčni infarkt ali imate znano bolezen srčnih žil oziroma angino pektoris	3 točke	⇒ _____
<b>družinska obremenjenost</b>		
starši, bratje ali sestre imajo zvišan holesterol v krvi ali so imeli srčni infarkt ali so umrli zaradi bolezni srčnih žil pred 60 letom starosti	1 točka	⇒ _____
<b>sladkorna bolezen</b>		
imate sladkorno bolezen	1 točka	⇒ _____
<b>telesna teža</b>		
vaša telesna teža je previsoka (glejte priloženo razpredelnico-priloga 2)	1 točka	⇒ _____
⇒	<b>SKUPNO ŠTEVILO TOČK</b>	_____

- Če je skupno število točk **2 ali manj**, je ogroženost za bolezen srca in žilja zmerna. Svetujemo zdrav življenjski slog brez kajenja, zdravo prehrano, izogibanje pretiranemu pitju alkohola in redno, vsakodnevno telesno dejavnost.
- Če je skupno število točk **3 ali več**, je ogroženost za bolezen srca in žilja velika. Svetujemo, da se oglasite v ambulanti svojega osebnega zdravnika, ki vas bo v nekaj mesecih povabil na preventivni pregled. Skupaj z vami bo ocenil dejansko ogroženost za bolezen srca in ožilja ter se skupaj z vami odločil za ukrepe, ki bodo ogroženost zmanjšali in preprečili bolezen.

**VPRAŠALNIK PROSIMO VRNITE SVOJEMU IZBRANEMU ZDRAVNIKU!**