

Legenda:

H = prehrana

Z = zdravilo

ZR = zdravilo le na recept

latinsko ime rastline/droge	slovensko ime	kategorija
A		
Acacia spp.	vrste akacije	H
Acantophanax spinosum	akantopanaks	H
Achillea millefolium	navadni rman	H
Achillea moschata	muškatni rman	H
Aconitum napelus	repičasta preobjeda	ZR
Aconitum spp.	vrste preobjede	ZR
Acorus calamus	pravi kolmež	Z *
Adenia spp.	/	ZR
Adhatoda vasica (Justicia adhatoda)	justicija (indokitajska)	ZR
Adonis vernalis	pomladanski zajčji mak	ZR
Adonis spp.	vrste zajčjega maka	ZR
Aesculus hippocastanum	navadni divji kostanj	Z
Agrimonia eupatoria	navadni repik	H
Agrimonia spp.	vrste repika	H
Agropyron repens (Elytrigia repens)	plazeča pirnica	H
Alchemilla vulgaris	navadna plahtica	H
Aletris farinosa	/	Z
Allii bulbosus	čebulica česna	H
Allium sativum	česen	H
Allium ursinum	čemaž	H
Alnus glutinosa	črna jelša	Z
Aloe mucilagines	sluzi (gel) aloje	H
Aloe spp.	vrste aloje	ZR
Aloysia triphylla	citronka	H
Alpinia officinarum	galanga	H
Althaea officinalis	navadni slez, ajbiš	H
Ammi visnaga	kela	ZR
Amomum subulatum	amom	H
Amygdalae amarae semen	seme grenkega mandljevca	ZR
Amygdalae dulcis semen	seme sladkega mandljevca	H
Anacyclus pyrethrum	vrsta bertramke	Z
Anagalis arvensis	njivska kurja češnjica	ZR
Anamirta cocculus	anamirta	ZR
Andrographis paniculata	vrsta justicije	H
Anemopaegma mirandum	/	Z
Anemone pratensis (Pulsatilla pratensis)	navadni kosmatinec	Z
Anethum graveolens	navadni koper	H
Angelica arhangolica	angelika	H
Angelicae fructus (herba)	plod (zel) angelike	Z
Angelica polymorpha	kitajski gozdni koren	H
Angelica spp.	vrste gozdnega korena	H
Angosturae cortex	skorja angosture	H
Anisi fructus	plodovi vrtnega janeža	H
Anisi stellati fructus	plodovi zvezdastega janeža	H
Antelaea azadirachta (Melia azadirachta)	azadirachta	ZR
Antenaria dioica	navadna majnica	H
Anthemis nobilis (Chamaemelum nobile)	rimska kamilica	H
Anthriscus cerefolium	prava krebujlica	H
Anthyllis vulneraria	pravi ranjak	H
Aquilaria aggalocha	vrsta aloje	Z
Aralia spp.	vrste aralije	H
Arctium lappa	navadni repinec	H
Arctium spp.	vrste repinca	H
Arctostaphylos uva-ursi (sine fructibus)	vednozeleni gornik (brez plodov)	Z

Areca catechu	betlova palma	ZR
Areca semen	seme betlove palme	Z
Arenaria rubra	rdeča peščenka	H
Arnica montana	navadna arnika	Z
Artemisia absinthium	pravi pelin	Z
Artemisia cina	kirgiški pelin	Z
Artemisia dracunculus	pehtran	H
Artemisia vulgaris	navadni pelin	Z
Artemisia spp. (sine dracunculus)	vrste pelina (brez pehtrana)	Z
Asa foetida	smola iz asantovih korenin	H
Asarum europaeum	navadni kopitnik	ZR
Asclepias tuberosa	vrsta svilnice	Z
Ascophyllum nodosum	vrsta alge (za alginsko kislino)	H
Ascophyllum spp.	/	H
Asparagus racemosus	indijska vrsta beluša	H
Asperula odorata (Galium odoratum)	dišeča lakota, dišeča perla	H
Asphalatus linearis	aspalat	H
Astragalus glycyphyllos	sladki grahovec	H
Astragalus membranaceus	vrsta grahovca	Z
Astragalus mongholicus	vrsta grahovca	Z
Atractylodes japonica (Atractylis japonica)	japonski atraktilis	H
Atropa belladonna	volčja češnja	ZR
Avena sativa	navadni oves	H
B		
Baptisia tinctoria	vrsta babtizije	ZR
Barosma betulina	barozma	H
Bauhinia spp.	vrste bauhinije	H
Bellis perenis	navadna marjetica	H
Berberidis fructus	plod navadnega češmina	H
Berberis vulgaris (sine fructibus)	navadni češmin (brez plodov)	Z
Betonica officinalis (Stachys officinalis)	navadni čistec	H
Betula spp.	vrste breze	H
Borago officinalis	zdravilna boraga	Z
Boraginis oleum	olje zdravilne borage	H
Boswelia serrata	vrsta bosvelije	H
Brassica campestris (= napus)	navadna ogrščica	H
Brassica nigra (Sinapis nigra)	črna ogrščica	H
Bryonia alba	črno jagodasti blušec	ZR
Bucco folium	/	H
Bupleurum falcatum	srpasta prerast	H
Burse pastoris herba	zel navadnega plešča	Z
Buxus sempervirens	navadni pušpan	ZR
C		
Cactus grandiflorus (Selenicereus grandiflorus)	kraljica noči	Z
Caladium seguinum (Dieffenbachia seguine)	vrsta difenbahije	ZR
Calami rhizoma	korenika pravega kolmeža	Z *
Calendula officinalis	vrtni ognjič	H
Callitris quadrivalvis	tetraklinis (f. Cupressaceae)	H
Calluna vulgaris	jesenska vresa	H
Camellia sinensis (Thea sinensis)	čajevc	H
Cananga odorata	kananga	H
Canarii fructus	plodovi kanarija	H
Capsella bursa-pastoris	navadni plešec	Z
Capsicum annuum	paprika	H
Carduus benedictus (Cnicus benedictus)	benediktinka	H
Carduus marianus (Silybum marianum)	pegasti badelj	H
Carica papaya	papaja	H
Caricae fructus	plod navadnega smokvovca (smokve, figovca)	H
Carthamus tinctorius	barvilni rumenik	H
Carum carvi	navadna kumina	H

<i>Caryophyllatae radix</i>	korenina navadne sretene (<i>Geum urbanum</i>)	H
<i>Caryophylli flos</i>	cvet dišečega klinčevca	H
<i>Caryophylli aromaticus (Syzygium aromaticum)</i>	dišeči klinčevc	H
<i>Cascarillae cortex</i>	skorja kaskarile	Z
<i>Cassia angustifolia</i>	tinevelijska sena	Z
<i>Cassia spp.</i>	vrste sene	Z
<i>Castanea sativa</i>	pravi kostanj	H
<i>Catharanthus roseus (Vinca rosea)</i>	madagaskarski zimzelen, rožnati zimzelen	ZR
<i>Catharanthus spp.</i>	vrste zimzelena	ZR
<i>Centaurea cyanus</i>	modri glavinec, plavica	H
<i>Centaureum erythraea</i>	navadna tavžentroža	H
<i>Centaureum littorale</i>	obrežna tavžentroža	H
<i>Centaureum spp.</i>	vrste tavžentrože	H
<i>Centenella asiatica (Hydrocotyle asiatica)</i>	azijski vodni popnjak	Z
<i>Cephaelis ipecacuanh (Uraroga ipecacuanha)</i>	ipekakuanja	ZR
<i>Ceratonia siliqua</i>	rožičevc	H
<i>Ceratoniae fructus</i>	plod rožičevca	H
<i>Ceratoniae semen</i>	seme rožičevca	H
<i>Cerefolii germanici herba</i>	zel prave krebuljice	H
<i>Cetraria islandica</i>	islandski lišaj	H
<i>Chamaemelum nobile (Anthemis nobilis)</i>	rimska kamilica	H
<i>Chamaenerium angustifolium (Epilobium angustifolium)</i>	ozkolistno ciprje	H
<i>Chelidonium majus</i>	krvavi mlečnik	ZR
<i>Chenopodium album</i>	bela metlika	H
<i>Chimaphila umbellata</i>	kobulasti zelenček	H
<i>Chinae cortex (Cinchonae cortex)</i>	skorja kininovca	ZR
<i>Chondrus crispus</i>	irski mah	H
<i>Chrysanthemum indicum</i>	indijski vratič	ZR
<i>Chrysanthemum parthenium</i>	beli vratič	Z
<i>Chrysanthemum vulgare (Tanacetum vulgare)</i>	navadni vratič	Z
<i>Cichorium intybus</i>	navadni potrošnik	H
<i>Cimicifuga racemosa (Actea racemosa)</i>	cimicifuga, svetilka	Z
<i>Cinae flos</i>	cvet kirgiškega pelina	Z
<i>Cinchona succirubra</i>	vrsta kininovca	Z
<i>Cinchonae cortex (Chinae cortex)</i>	skorja kininovca	ZR
<i>Cinnamomum aromaticum</i>	kasijevec	H
<i>Cinnamomum ceylanicum</i>	cejlonski cimetovec	H
<i>Cirsium arvense</i>	njivski osat	H
<i>Cirsium spp.</i>	vrste osata	H
<i>Cissampelos pareira</i>	vrsta cisampelosa	Z
<i>Citrullus colocynthis</i>	kolokinta	ZR
<i>Citrus aurantium subsp. amara</i>	grenki pomarančevc	H
<i>Claviceps sinensis</i>	/	Z
<i>Claviceps purpurea</i>	škrlatna glavnica	ZR
<i>Clematis vitalba</i>	navadni srobot	Z
<i>Cnicus benedictus</i>	benediktinka	H
<i>Cnidium officinale</i>	vrsta knidija	Z
<i>Cochlearia armoracia</i>	hren	H
<i>Coffea arabica</i>	arabski kavovec	H
<i>Coix lacryma-jobi</i>	jobove solze	H
<i>Cola acuminata, C. nitida</i>	vrsti kolovca	H
<i>Colae semen</i>	seme kolovca, kola	H
<i>Colchicum autumnale</i>	jesenski podlesek	ZR
<i>Commiphora molmol</i>	somalijska mira	H
<i>Commiphora mukul</i>	vrsta komifore	H
<i>Condurango cortex</i>	skorja konduranga	Z
<i>Conioselinum univittatum</i>	/	Z
<i>Conium maculatum</i>	pikasti mišjak	ZR
<i>Consolida regalis (Delphinium consolida)</i>	poljski ostrožnik	ZR

<i>Convallaria majalis</i>	šmarnica	ZR
<i>Convolvulus arvensis</i>	njivski slak	ZR
<i>Convolvulus</i> spp.	vrste slaka	ZR
<i>Coriandrum sativum</i>	koriander	H
<i>Cordyceps sinensis</i>	vrsta glavatca (Clavicipetaceae)	Z
<i>Corydalis ambigua</i>	vrsta petelinčka	ZR
<i>Corydalis cava</i>	votli petelinček	ZR
<i>Corylus avellana</i>	navadna leska	H
<i>Crataegus oxycantha</i>	navadni glog	Z
<i>Crataegus</i> spp.	vrste gloga	Z
<i>Crocus sativus</i>	pravi žafran	H
<i>Croton eluteria</i>	kaskarila	Z
<i>Croton tiglium</i>	vrsta krotona	ZR
<i>Cucumeris fructus</i>	plodovi navadne kumare	H
<i>Cucurbita maxima</i> , <i>C. pepo</i>	navadna buča, orjaška buča	H
<i>Cuminum cyminum</i>	rimska kumina, kumin	H
<i>Cupressus sempervirens</i>	vednozeleni cipresa	Z
<i>Curculigo orchioides</i>	vrsta kurkuliga	H
<i>Curcuma longa</i> (=domestica)	kurkuma	H
<i>Curcuma zedoaria</i>	vrsta kurkume	H
<i>Cusparia trifoliata</i> (<i>Galipea officinalis</i>)	angostura	Z
<i>Cyanopsis tetragonoloba</i>	/	H
<i>Cydonia oblonga</i> (sine fructibus)	navadna kutina (brez plodov)	Z
<i>Cydoniae fructus</i>	plod navadne kutine	H
<i>Cymbopogon flexuosus</i>	vrsta cimbopogona	H
<i>Cymbopogon nardus</i>	citronelna trava	H
<i>Cynara scolymus</i>	artičoka	H
<i>Cynodon dactylon</i>	prstasti pesjak	Z
<i>Cynoglossum officinale</i>	navadni pasji jezik	Z
<i>Cynosbati fructus</i>	plod navadnega šipka	H
<i>Cyperus rotundus</i>	vrsta ostrice (ciperusa)	Z
<i>Cypripedium calceolus</i>	lepi čeveljc	Z
<i>Cytisus scoparius</i> (<i>Sarothamnus scoparius</i>)	navadnametla (žuka, žukva)	Z
D		
<i>Damianae folium</i>	list damiane (<i>Turnera aphrodisiaca</i>)	Z
<i>Datura stramonium</i>	navadni kristavec	ZR
<i>Daucus carota</i>	navadno korenje	H
<i>Delphinium consolida</i>	poljski ostrožnik	ZR
<i>Diffenbachia seguine</i>	vrsta difenbahije	ZR
<i>Digitalis purpurea</i>	škrlatni naprstec	ZR
<i>Dioscorea bulbifera</i>	vrsta dioskoreje	H
<i>Dioscorea</i> spp.	vrste doiskoreje	H
<i>Diospyros kaki</i>	kaki	H
<i>Dipsacus japonicus</i>	vrsta ščetice	H
<i>Dipteryx odorata</i>	tonkovec	ZR
<i>Dolichos biflorus</i>	vrsta dolihosa	H
<i>Dolichos pruriens</i> (<i>Mucuna pruriens</i>)	vrsta dolihosa	H
<i>Dracontium polyphyllum</i>	/	ZR
<i>Dracunculi herba</i>	zel pehtrana	H
<i>Drosera rotundifolia</i>	okroglostna rosika	H
<i>Dryopteris filix-mas</i>	navadna glistovnica	Z
E		
<i>Echinacea purpurea</i>	škrlatna ehinaceja,	H
<i>Echinacea angustifolia</i>	ozkolistna ehinaceja	H
<i>Elettaria cardamomum</i>	kardamom	H
<i>Eleutherococcus senticosus</i>	eleverokok	H
<i>Elytrigia repens</i>	plazeča pirnica	H
<i>Embelia</i> spp.	/	Z
<i>Embliba officinalis</i> (<i>Phyllanthus emblica</i>)	vrsta filanta	H
<i>Ephedra sinica</i>	vrsta metlinke (efedre) Ma huang (kit.)	ZR

Ephedra spp.	vrste metlinke (efedre)	ZR
Epilobium angustifolium	ozkolistno ciprje	H
Equisetum arvense	njivska preslica	H
Equisetum hyemale	zimska preslica	H
Erica tetralix	vrsta rese	H
Erica spp.	vrste res	H
Eriobotrya japonica (sine seminibus)	japonska nešplja (brez semen)	H
Eriodictyon californicum (E. glutinosum)	sveta rastlina, kalifornijski volnež	H
Erytroxylon coca	kokavec, koka	ZR
Escholtzia californica	/	Z
Eucalyptus globulus	vrsta evkalipta	H
Eucommia ulmoides	evkomija	Z
Eupatorium cannabinum	konopljevolistna konjska griva	ZR
Eupatorium perfoliatum	vrsta konjske grive	ZR
Euphorbia cyparissias	cipresasti mleček	ZR
Euphorbia resinifera	smoleni mleček	ZR
Euphrasia stricta	toga smetlika	H
Euphrasia spp.	vrste smetlike	H
F		
Fagopyrum esculentum (= vulgare)	navadna ajda	H
Fagus sylvatica	bukev	H
Ferula asa-foetida	asant, ferula	H
Ficus carica	navadni smokovec, figa	H
Filicis rhizoma	korenika navadne glistovnice	Z
Filipendula ulmaria (Spirea ulmaria)	brestovolistni oslad	H
Foenigraeci semen	seme sabljastega triplata	H
Foeniculum vulgare	navadni komarček	H
Forsythia suspensa	previsna forsitija	H
Fragaria vesca	navadni jagodnjak	H
Frangulae cortex	skorja navadne krhlike	Z
Fraxinus excelsior	veliki jesen	H
Fraxinus ornus	mali jesen	H
Fritillaria meleagris	močvirska logarica	ZR
Fritillaria verticillata	vrsta logarice	ZR
Fucus vesiculosus	mehurjasta haluga, atlantski bračič	H
Fucus spp.	vrste bračiča	H
Fumaria officinalis	navadna rosnica	Z
G		
Galangae rhizoma	korenika galange	H
Galega officinalis	navadna jastrebina	ZR
Galeopsis segetum	žitni zebnat	H
Galeopsis spp.	vrste zebritata	H
Galium aparine	plezajoča lakota	H
Galium odoratum	dišeča lakota, dišeča perla	H
Galium verum	prava lakota	H
Galium spp.	vrste lakote	H
Garcinia cambogia (sine fructibus)	vrsta garcinije (brez plodov)	ZR
Garcinia cambogia - fructus	plod garcinije	H - le zreli
Garcinia hanburyi (sine fructibus)	vrsta garcinije (brez plodov)	ZR
Garcinia hanburyi - fructus	plod garcinije	H - le zreli
Gaultheria procumbens	vrsta gaulterije	Z
Gelsemium sempervirens	strupeni jasmin, rumeni jasmin	ZR
Gelsemium spp.	vrste strupenega jasmina	ZR
Genista tinctoria	barvilna košeničica	Z
Gentiana lutea	rumeni svišč	H
Gentiana purpurea	purpurni svišč	H
Gentiana spp.	vrste svišča	H
Gentianae radix	korenina rumenega svišča	H
Geranium spp.	vrste krvomočnice	H
Geum urbanum	navadna sretena	H

Ginkgo biloba	dvokrpi ginko	Z
Ginseng radix	korenina žen-šena (ginsenga)	Z
Glechoma hederacea	bršljanasta grenkuljica	Z
Glycyrrhiza glabra	golostebelni sladki koren	H
Glycyrrhiza uralensis	vrsta sladkega korena	H
Graminis rhizoma	korenika plazeče pirnice	H
Grindelia robusta	grindelija	H
Guaiacum officinale, G. sanctum	vrsti gvajaka	H
Guaiaci lignum	les gvajaka	H
Guarea rusbyi	/	ZR
Gummi arabicum	arabski gumi	H
Gutti gummi	guti gumi	ZR
Gymnema aurentiacum	/	Z
Gymnema sylvestre	/	H
Gynadropsis pentaphylla	/	H
H		
Hamamelis virginiana	virginski nepozebnik	H
Haronga madagascariensis	haronga	H
Harpagophytum procumbens	vražji krempelj	Z
Hedera helix	navadni bršljan	ZR
Hederae terrestris herba	zel bršljanaste grenkuljice	Z
Helianthus annuus	navadna sončnica	H
Helianthus spp.	vrste sončnice	H
Helichrysum arenarium	peščeni smilj	Z
Helleborus niger	črni teloh	ZR
Hemidesmus indicus	/	H
Hennae folium	list hene (kane)	H
Herniaria glabra	goli kilavec	Z
Herniaria hirsuta	dlakavi kilavec	Z
Hibiscus spp.	vrste osleza, hibiskusa	H
Hippophae rhamnoides	navadni rakitovec	H
Hordeum sativum (= vulgare)	navadni ječmen	H
Humulus lupulus	navadni hmelj	H
Huperzia selago (Lycopodium selago)	brezklasno lisičje, brezklasni lisičjak	Z
Hydrangea arborescens	velecvetna virginska hortenzija	Z
Hydrastis canadensis	hidrastis, kanadski zlati koren	Z
Hydrocotyle asiatica (Centenella asiatica)	azijski vodni popnjak	Z
Hyoscyamus niger	črni zobnik	ZR
Hypericum perforatum	šentjanževka	Z
Hyssopus officinalis	navadni ožepk	H
I		
Iberis amara	obrečni grenik	ZR
Ilex paraguariensis	mate	H
Illicium verum	zvezdasti janež	H
Inula helenium	veliki oman	Z
Ipecacuanhae radix	korenina ipekakuanje	ZR
Iridis rhizoma	korenika perunike	H
Iris germanica	nemška perunika	H
Iris pallida	bleda perunika	H
Iris versicolor	vrsta perunike	H
Isatis tinctoria	silina	H
Ispaghulae testa (Plantaginis ovatae testa)	semenska lupina ispagule	H
J		
Jaborandi folium	list pilokarpa	ZR
Jacaranda caroba	vrsta jakarande	Z
Jasminum arabicum	arabski kavovec	H
Jasminum grandiflorum	velecvetni jasmin	H
Juglandis folium	list navadnega oreha	H
Juglans regia	navadni oreh	H
Juniperi fructus	plod navadnega brina	H

Juniperus communis	navadni brin	Z *
Juniperus sabina	smrdljivi brin	ZR
Justicia adhatoda	vrsta justicije	ZR
K		
Knautia arvensis	njivsko grabljišče	H
Krameria triandra	ratanhija	H
L		
Lactuca virosa	strupena ločika (smrdljiva solata)	Z
Laminaria spp.	vrste laminarije	H
Lamium album	bela mrtva kopriva	H
Lappa major (Arctium lappa)	navadni repinec	H
Larix decidua	evropski macesen	H
Larrea divaricata	/	Z
Larrea tridentata (= mexicana)	kreozotni grm	Z
Laser trilobium (Siler trilobium)	/	H
Laurus nobilis	navadni lovor	H
Lavandula latifolia	širokolistna sivka	H
Lavandula officinalis (= angustifolia)	prava sivka	H
Lawsonia inermis	hena, kana	H
Ledum palustre	navadni močvirski rožmarin	Z
Leonurus cardiaca	deljenolistna srčnica	Z
Lepidium sativum (Nasturtium sativum)	vrtna draguša (vrtna kreša)	H
Leuzea carthamoides (Rhaponticum carthamoides)	vrsta rapontike	H
Levisticum officinale	luštrek	H
Lichen islandicus	islandski lišaj	H
Lilium tigrinum	tigrasta lilija	H
Linaria vulgaris	navadna madronščica	H
Linum usitatissimum	navadni lan	H
Lippia triphylla (= citriodora)	citronka	H
Liquiritiae radix	korenina golostebelnega sladkega korena	H
Liriosma ovata	muiru puama	H
Lithospermum officinale	navadni železnik	H
Lithothamnium calcareum	/	H
Lithothamnium spp.	/	H
Lobelia spp.	vrste lobelije	ZR
Loeselia coccinea	/	H
Lonicera caprifolium	kovačnik	Z
Lonicera japonica	vrsta kosteničevja	Z
Lotus arabicum	vrsta nokote	H
Luffa operculata	vrsta lufe	Z
Lupuli strobuli	storžki navadnega hmelja	H
Lycium spp.	vrste licija	Z
Lycopodium	trosi kijastega lisičjaka	Z
Lycopodium clavatum	kijasti lisičjak	Z
Lycopodium selago	brezklasi lisičjak	Z
Lycopodium spp.	vrste lisičjaka	Z
Lythrum salicaria	navadna krvenka	H
M		
Macis	arilus pravega muškatoevca	H
Magnolia glauca (sine floribus)	vrsta magnolije (brez cvetov)	Z
Magnoliae flos	cvet magnolije	H
Majorana hortensis (Origanum majorana)	majaron	H
Mallotus philippinensis	filipinski malot, filipinski kamalovec	Z
Malpighia punicifolia	/	H
Malpighia glabra	antilska češnja	H
Malva sylvestris	gozdni slezenovec	H
Mandragora officinarum	podlišček	ZR
Mangifera indica (sine fructibus)	indijski mangovec (brez plodov)	Z
Mangiferae fructus	plod indijskega mangovca	H
Manna	mana	H

Marrubium vulgare	navadna črna meta	H
Marrubium spp.	vrste črne mete	H
Marsdenia condurango	kondurango	Z
Mastix	mastiks	H
Mate folium	listi mateja	H
Matricaria chamomilla	prava kamilica	H
Medicago sativa	lucerna (alfalfa)	H
Melaleuca alternifolia	vrsta melalevke	H
Melaleuca leucadendron	vrsta melalevke	H
Melaleuca viridiflora	vrsta melalevke	H
Melaleuca spp.	vrste melalevke	H
Melia azedarach	indijska melija	ZR
Melilotus officinalis	navadna medena detelja	Z
Melissa officinalis	navadna melisa	H
Menispermum canadense	/	ZR
Mentha crispa	kodrasta meta	H
Mentha piperita	poprova meta	H
Mentha spp.	vrste mete	H
Menyanthes trifoliata	navadni mrzličnik	H
Mesuae semen	seme mezue	H
Meum athamanticum	planinski štrbec	H
Millefolii herba	zel navadnega rmana	H
Momordica charantia (sine fructibus)	momordika (brez plodov)	Z
Momordicaceae charantiae fructus	plod momordike	H
Monarda didyma	indijska kopriva, škrlatna monarda	H
Morus albus, Morus nigra	bela murva, črna murva	H
Mucuna pruriens	vrsta dolihosa	H
Musa paradisiaca (sine fructibus)	močnati bananovec (brez plod.)	Z
Musae paradisiacae fructus	plod močnatega bananovca	H
Myrciaria dublia	/	H
Myrciaria jaboticaba	/	H
Myrciaria paraensis	/	H
Myrica cerifera	vrsta voščene mirte	H
Myristica fragrans	pravi muškatovec	H
Myristicaceae semen	muškadni orešček (seme)	H
Myrrhae gummi	mira (gumismola)	Z
Myrtilli folium	list navadne borovnice	Z
N		
Nasturtium officinale	navadna vodna kreša	H
Nasturtium sativum (Lepidium sativum)	vrtna draguša (vrtna kreša)	H
Nepeta cataria	navadna mačja meta	H
Nerium oleander	navadni oleander	ZR
Nucis vomicae semen	seme strihnovca (Strychnos nux-vomica)	ZR
O		
Ocimum basilicum	navadna bazilika	H
Ocimum sanctum	sveta bazilika	H
Oenothera biennis	dvoletni svetlin	H
Oenothera spp.	vrste svetlina	H
Oenotherae biennis oleum	olje dvoletnega svetlina	H
Oldenlandia spp.	/	Z
Olea europaea	oljka	H
Ononis spinosa	navadni gladež	H
Opuntia ficus-indica	smokvova opuncija	H
Origanum majoranae	majaron	H
Origanum vulgare	navadna dobra misel	H
Origanum spp.	vrste dobre misli	H
Orthosifon stamineus	ortosifon	H
Oxalis acetosella	navadna zajčja deteljica	H
Oxycoccus quadripetalus (Vaccinium oxycoccus)	dlakava mahovnica	H
P		

<i>Paeonia officinalis</i>	navadna potonika	Z
<i>Panax ginseng</i>	žen-šen, ginseng	Z
<i>Papaver somniferum</i> (sine seminibus)	vrtni mak, uspavalni mak (brez semen)	ZR
<i>Papaver</i> spp.	vrste maka	ZR
<i>Papaveris</i> semen	seme maka	H
<i>Parthenium integrifolium</i>	/	Z
<i>Parthenocissus quinquefolia</i> (sine fructibus)	/	H
<i>Parthenocissus quinquefoliae</i> fructus	/	Z
<i>Passiflora incarnata</i> (sine fruct.)	pasijonka (brez plodov)	Z
<i>Passiflorae</i> fructus	plod pasijonke	H
<i>Paullinia cupana</i>	gvarana, kofeinska pavlinija	Z
<i>Pausinystalia yohimbe</i>	johimbovec	ZR
<i>Pelargonium</i> spp.	vrste pelargonije	H
<i>Perilla frutescens</i>	perila	Z
<i>Persea americana</i> (=gratissima)	avokadovec	H
<i>Petasites hybridus</i>	navadni repuh	Z
<i>Petasites alba</i>	beli repuh	Z
<i>Petroselinum crispum</i>	pravi peteršilj	H
<i>Petroselini</i> fructus	plod peteršilja	Z
<i>Peucedanum ostruthium</i>	jaščarica	Z
<i>Peumus boldus</i>	boldo	Z
<i>Pfaffia paniculata</i>	/	Z
<i>Phaseoli</i> fructus (sine seminibus)	plod fižola (brez semen)	Z
<i>Phaseolus vulgaris</i>	navadni fižol	H
<i>Phellodendron amurense</i>	felodendron	Z
<i>Phoenix dactylifera</i>	pravi datljevec	H
<i>Phragmites communis</i> (=australis)	pravi trst	H
<i>Phyllanthus emblica</i>	vrsta filanta	H
<i>Physalis alkekengi</i>	navadno volčje jabolko	ZR
<i>Physalis peruviana</i> fructus	plod perujskega volčjega jabolka	H
<i>Physostigma venenosum</i>	kalabar	ZR
<i>Phytolacca americana</i>	navadna barvilnica	ZR
<i>Picrasma excelsa</i>	jamajški les	H
<i>Pilocarpus pennatifolius</i>	vrsta pilokarpa	ZR
<i>Pimenta dioica</i> (= officinalis)	piment, pravi piment	H
<i>Pimentae</i> fructus	plod pimenta	H
<i>Pimpinella saxifraga</i>	navadni bedrenec	H
<i>Pimpinella</i> spp.	vrste bedrenca	H
<i>Pimpinellae</i> radix	korenina navadnega bedrenca	H
<i>Pinellia tuberifera</i>	pinelija	H
<i>Pinus cembra</i>	cemprin	H
<i>Pinus nigra</i>	črni bor	H
<i>Pinus sylvestris</i>	rdeči bor	H
<i>Piper angustifolium</i>	matiko	H
<i>Piper methysticum</i>	vrsta poprovca (kava-kava)	Z
<i>Piper</i> spp. (sine methysticum)	vrste poprovca (brez <i>P. methysticum</i>)	H
<i>Piperis albi</i> fructus	plod belega popra	H
<i>Piperis nigri</i> fructus	plod črnega popra	H
<i>Pistacia lentiscus</i>	sodopernata rujevina, mastika	H
<i>Plantago lanceolata</i>	ozkolistni trpotec	H
<i>Plantago major</i>	veliki trpotec	H
<i>Plantago media</i>	srednji trpotec	H
<i>Plantago</i> spp.	vrste trpotca	H
<i>Platycodon grandiflorum</i> (<i>Campanula grandiflora</i>)	zvončnik	Z
<i>Podophyllum peltatum</i>	ameriški podofil	ZR
<i>Podophyllum</i> spp.	vrste podofila	ZR
<i>Polygala amara</i>	grenka grebenuša	H
<i>Polygala senega</i>	senega	H
<i>Polygala</i> spp.	vrste grebenuše	H
<i>Polygonatum odoratum</i>	dišeči salamonov pečat	ZR

<i>Polygonatum</i> spp.	vrste salamonovega pečata	ZR
<i>Polygonum aviculare</i>	ptičja dresen	H
<i>Polygonum</i> spp.	vrste dresni	H
<i>Polypodium vulgare</i>	navadna sladka koreninica	H
<i>Pongamia pinnata</i> (= <i>glabra</i>)	/	ZR
<i>Populus nigra</i>	črni topol	Z
<i>Populus tremula</i>	trepetlika	Z
<i>Populus</i> spp.	vrste topola	H
<i>Poria cocos</i>	/	H
<i>Potentilla anserina</i>	gosji petoprstnik	H
<i>Potentilla erecta</i> (= <i>tormentilla</i>)	srčna moč	H
<i>Primula veris</i>	pomladanski jeglič	H
<i>Primula elatior</i>	visoki jeglič	H
<i>Primula</i> spp.	vrste jegliča	H
<i>Prunus amygdalus</i> var. <i>amara</i>	grenki mandljevec	ZR
<i>Prunus amygdalus</i> var. <i>dulcis</i>	sladki mandljevec	H
<i>Pruni armeniaca</i> semen	seme marelice	ZR
<i>Prunus armeniaca</i> (<i>sine seminibus</i>)	marelica (brez semen)	H
<i>Prunus serotina</i>	pozna čremsa	H
<i>Prunus spinosa</i>	črni trn	H
<i>Psidium guayava</i>	navadna gvajava	H
<i>Psoralea corylifolia</i>	vrsta psoraleje	H
<i>Psyllii</i> semen	seme indijskega trpotca, seme bolhačice	H
<i>Pterocarpus santalinus</i>	rdeči sandalovec	H
<i>Ptychopetalum olacoides</i>	/	H
<i>Pulmonaria officinalis</i>	navadni pljučnik	H
<i>Pulsatilla pratensis</i>	navadni kosmatinec	Z
Q		
<i>Quassia amara</i>	kvasija	H
<i>Quercus robur</i>	dob	H
<i>Quercus</i> spp.	vrste hrasta	H
<i>Quillaja saponaria</i>	kvilaja	H
R		
<i>Raphanus sativus</i> var. <i>niger</i>	črna redkev	H
<i>Ratanhiae radix</i>	korenina ratanhije	H
<i>Rauwolfia serpentina</i>	rauvolfija	ZR
<i>Rauwolfia</i> spp.	vrste rauwolfije	ZR
<i>Rhamni purshiana</i> cortex	skorja ameriške krhlike	Z
<i>Rhamnus frangula</i> (<i>Frangula alnus</i>)	navadna krhlika	Z
<i>Rhamnus purshiana</i>	ameriška krhlika, cascara sagrada	Z
<i>Rhamnus</i> spp.	vrste krhlike	Z
<i>Rhei rhizoma</i>	korenika rabarbare	Z
<i>Rheum palmatum</i>	tangutska rabarbara	Z
<i>Rhododendron</i> spp.	vrste sleča	ZR
<i>Rhodymenia palmata</i>	/	H
<i>Rhus toxicodendron</i>	strupeni octovec	ZR
<i>Ribes nigrum</i>	črno grozdičje, črni ribez	H
<i>Ricini oleum</i>	ricinusovo olje	Z
<i>Ricinus communis</i>	kloščevac, ricinus	ZR
<i>Rosa canina</i>	navadni šipek	H
<i>Rosa</i> spp.	vrste šipka	H
<i>Rosmarinus officinalis</i>	navadni rožmarin	H
<i>Rubia tinctoria</i>	pravi brošč, barvilni brošč	ZR
<i>Rubus fruticosus</i>	prava robida	H
<i>Rubus idaeus</i>	malinjak	H
<i>Rumex acetosa</i>	navadna kislica	H
<i>Rumex crispus</i>	kodrastolistna kislica	Z
<i>Rumex obtusifolius</i>	topolistna kislica	Z
<i>Rumex</i> spp. (<i>sine crispus</i> et <i>obtusifolius</i>)	vrste kislice (brez kodrastolistne in topolistne)	H
<i>Ruta graveolens</i> (= <i>hortensis</i>)	vinska rutica	Z

S		
Sabadillae semen	seme sabadila	Z
Sabal serrulata (=palmetto) (Serenoa serrulata)	palmetto	H
Salix alba	bela vrba	Z
Salix spp.	vrste vrbe	Z
Salvia officinalis	žajbelj	Z *
Salvia officinalis	žajbelj	H - za grgrgranje
Sambucus nigra	črni bezeg	H
Sambucus spp.	vrste bezga	H
Sandaraca resina	sandarak (sandarakova smola)	H
Sanguinaria canadensis	kanadska sangvinarija	ZR
Sanguisorba minor	mala strašnica	H
Sanicula europaea	navadni ženikelj	Z
Santali rubri lignum	les rdečega santalovca	H
Santalum album	beli santalovec	H
Saponaria officinalis	navadna milnica	H
Saraca indica	/	Z
Saracae cortex	/	Z
Sarothamnus scoparius	navadna metla, žuka, žukva	Z
Sarsaparillae radix	korenina smilaksa	H
Sassafras albidum (= officinale)	sasafras	ZR
Satureja hortensis	vrtni šetraj	H
Satureja montana	kraški šetraj	H
Saussurea lappa	/	Z
Saxifraga granulata	zrnati kamnokreč	H
Schinus terebinthifolius	vrsta ameriškega poprovca	Z
Schisandra sinensis	kitajska shizandra	H
Schoenocaulon officinale (Sabadilla officinarum)	sabadila	ZR
Scilla maritima (Urginea maritima)	navadna morska čebula	ZR
Scutellaria lateriflora	ameriška čeladnica	ZR
Secale cornutum	rženi rožiček	ZR
Sedum reflexum	upognjena homulica	Z
Sedum roseum (Rhodiola rosea)	rožni koren	Z
Sedum telephium (=maximum)	hermelika	Z
Selenicereus grandiflorus	kraljica noči	Z
Senecio vulgaris	navadni grint	ZR
Senecio spp.	vrste grinta	ZR
Sennae folium	list sene	Z
Sennae fructus	plod sene	Z
Serenoa serrulata	palmetto	H
Sesami semen	seme navadnega sezama	H
Sesamum indicum	navadni sezam	H
Sida tiliifolia (Abutilon theophrasti)	lipovolistni slezinec	ZR
Sideritis montana	gorski sklepnjak	H
Sideritis spp.	vrste sklepnjaka	H
Siler trilobium	/	H
Sylibum marianum	pegasti badelj	H
Sinapis alba	bela gorjuščica	H
Sinapis nigra (Brassica nigra)	črna ogrščica	H
Smilax spp.	vrste smilaksa	H
Solanum dulcamara	grenkoslad	ZR
Solanum nigrum	črni razhudnik, pasje zelišče	ZR
Solanum paniculatum	vrsta razhudnika	ZR
Solidago virgaurea	navadna zlata rozga	H
Solidago canadensis	kanadska zlata rozga	H
Sophora japonica	japonska sofora	H
Sorbus aucuparia	navadna jerebika	H
Spergularia rubra	/	H
Spharentus indicus	/	H

<i>Spilanthes oleracea</i>	/	H
<i>Spiraea ulmaria</i>	brestovolistni oslad	H
Spiraeae herba	zel brestovolistnega oslada	H
Spiruli na spp.	vrste spiruline (modrozelenke alge)	H
<i>Stachys officinalis</i>	zdravilni čistec	H
<i>Stellaria media</i>	navadna zvezdica	H
<i>Stevia rebaudiana</i>	/	H
<i>Stevia salicifolia</i>	/	Z
<i>Stramonii folium</i>	list navadnega kristavca	ZR
<i>Streblus asper</i>	vrsta sterblusa	Z
<i>Strophantus gratus</i>	vrsta strofanta	ZR
<i>Strophantus kombe</i>	vrsta strofanta	ZR
<i>Strychnos nux-vomica</i>	strihnovec, bljuvni oreh	ZR
<i>Swertia chirata</i>	vrsta svercije	H
<i>Symphytum officinale</i>	navadni gabez	ZR
<i>Syzygium aromaticum</i>	dišeči klinčevac	H
T		
<i>Taxus baccata</i>	tisa	ZR
<i>Tabebuia ipe (Tecoma ipe)</i>	vrsta tabebuje (taheebo)	Z
<i>Tabebuia spp.</i>	vrste tabebuje	Z
<i>Tamarindus indica</i>	tamarinda	H
<i>Tanacetum parthenium</i>	beli vratič	Z
<i>Tanacetum vulgare</i>	navadni vratič	Z
<i>Taraxacum officinale</i>	regrat	H
<i>Terminalia arjuna, T. bellerica, T. chebula</i>	vrste mirobalanovca	H
<i>Teucrium scorodonia</i>	žajbljasti vrednik	Z
<i>Thea sinensis</i>	čajevac	H
<i>Thymus citrodorus</i>	limonin timijan	H
<i>Thymus serpyllum</i>	materina dušica (skupno ime za več oblik)	H
<i>Thymus vulgaris</i>	vrtna materina dušica, vrtni timijan	H
<i>Tilia cordata</i>	lipovec	H
<i>Tilia platyphyllos</i>	navadna lipa, lipa	H
<i>Tiliae flos</i>	cvet lipe (lipovca)	H
<i>Tinospora cordifolia</i>	/	ZR
<i>Tonco semen</i>	seme tonka (<i>Dipteryx odorata</i>)	ZR
<i>Toxicodendron vernix (Rhus vernix)</i>	strupeni ameriški bezeg	ZR
<i>Trichosanthes japonica</i>	/	H
<i>Trichosanthes kirilowi</i>	/	H
<i>Trientalis europaea</i>	/	H
<i>Trifolium pratense</i>	črna detelja	H
<i>Trigonella foenum-graecum</i>	sabljasti triplat	H
<i>Tritici germinis oleum</i>	olje iz pšeničnih kalčkov	H (do 10 g /dan)
<i>Tritici germinis oleum</i>	olje iz pšeničnih kalčkov	Z (nad 10 g /dan)
<i>Tritici repentis radix</i>	korenina plazeče pirnice	H
<i>Triticum aestivum (=sativum)</i>	navadna pšenica	H
<i>Trophis aspera</i>	vrsta sterblusa	Z
<i>Turnera aphrodisiaca</i>	damiana	H
<i>Tussilago farfara</i>	navadni lapuh	Z
U		
<i>Ulmus rubra</i>	rdeči brest	H
<i>Ulmus spp.</i>	vrste bresta	H
<i>Uncaria tomentosa</i>	/	Z
<i>Uragoga ipecacuanha</i>	ipekakuanja	ZR
<i>Urginea maritima</i>	navadna morska čebula	ZR
<i>Urtica dioica</i>	velika kopriva	
<i>U. urens</i>	mala kopriva	H
<i>Uvae-ursi folium</i>	list vednozelenega gornika	Z
<i>Uvae-ursi fructus</i>	plod vednozelenega gornika	H

V		
Vaccinium macrocarpon	veleplodna mahovnica	H
Vaccinium myrtillus	navadna borovnica	H
Vaccinium oxycoccus	dlakava mahovnica	H
Vaccinium vitis-idea	brusnica	H
Valeriana officinalis	zdravilna špajka, baldrijan	Z
Valeriana mexicana	mehiška špajka	Z
Valeriana wallichii	indijska špajka	Z
Vanilla planifolia	vanilija	H
Veratrum album	bela čmerika	ZR
Veratrum spp.	vrste čmerike	ZR
Verbascum phlomoides	navadni lučnik	H
Verbascum thapsiforme	velecvetni lučnik	H
Verbascum spp.	vrste lučnika	H
Verbena officinalis	navadni sporiš	H
Verbena triphylla	citronka	H
Veronica officinalis	zdravilni jetičnik	H
Veronica spp.	vrste jetičnika	H
Vinca minor	navadni zimzelen	ZR
Viola odorata	díšeča vijolica	Z
Viola tricolor	divja vijolica	H
Viscum album	bela omela	Z
Vitex agnus-castus	navadna konopljika	Z
Vitex trifolia	/	Z
Vitis-idaecae folium	list brusnice	H
Vitis vinifera	prava vinska trta	H
W		
Withania coagulans	/	Z
X		
Xanthium spinosum	trnati bodič	Z
Xanthium strumarium	navadni bodič	ZR
Y		
Yucca brevifolia	vrsta juke	H
Yucca spp.	vrste juke	H
Z		
Zanthoxylum americanum	ameriški zantoksilum	Z
Zedoariae rhizoma	korenika kurkume zedoarije	H
Zingiber officinale	pravi ingver	H
Ziziphus jujuba	navadni čičimak	ZR

* kot začimba spada med H